

Arbeitsblatt 1: Entscheidungsfindung I (Vorbereitung)

Gruppe 1 (Du bist noch unentschieden)

Charakteristik

Du stehst noch am Anfang deines Berufswahlprozesses. Du hast dich noch nicht für einen Beruf entschieden und möchtest dich über die Inhalte und Anforderungen verschiedener Berufe informieren. Deine persönlichen Stärken und Schwächen möchtest du genauer ergründen und mit den Anforderungen verschiedener Berufe abgleichen.

Für dich empfiehlt sich vor dem Besuch des BiZ die Benutzung des computergestützten Selbsterkundungsprogramms Check-U (<https://www.arbeitsagentur.de/bildung/welche-ausbildung-welches-studium-passt>). Ziel des Programms ist es, dich bei deiner Berufswahl zu unterstützen. Du kannst dort deine Stärken und Schwächen ausloten und bekommst am Ende eine erste Liste mit Berufen, die aufgrund deiner persönlichen Interessen und Fähigkeiten gut zu dir passen.

Programmablauf Check-U

Im Mittelpunkt stehst du selbst: deine Fähigkeiten, sozialen Kompetenzen, fachlichen Interessen und beruflichen Vorlieben sind die Basis zur Erkundung passender Berufe.

1. Fähigkeiten-Test

Der Fähigkeiten-Test hilft dir, Antworten auf Fragen zu finden wie »Worin bin ich gut?« und »Was passt überhaupt zu meinen Stärken?«. Dazu gehört u. a., wie sicher du mit textbezogenen, mathematischen und räumlichen Fragestellungen umgehen kannst oder wie gut dein kreatives Denken und dein handwerkliches Geschick ausgeprägt sind. Du erfährst, welche Ausbildung und welches Studium gut zu deiner Denkweise und Arbeitshaltung passt.

2. Soziale Kompetenzen-Test

Beim Soziale Kompetenzen-Test geht es um persönliche Eigenschaften, die im Beruf wichtig sind. Dazu gehören bspw. wie du mit Stress und Konflikten umgehst oder wie sehr du bereit bist, mit anderen zusammenzuarbeiten. Ganz wichtig ist hierbei auch die Frage »Was passt zu meiner Persönlichkeit?«.

3. Interessen-Test

Beim Interessen-Test geht es um die Fragen »Welche Inhalte finde ich eigentlich spannend?«, »Wofür interessiere ich mich?«. Dabei wirst du u. a. gefragt, welche Schulfächer, Themen und berufsspezifischen Tätigkeiten du spannend oder interessant findest.

4. Berufliche Vorlieben-Test

Beim Berufliche Vorlieben-Test werden vor allem Fragen gestellt, wie du dir deine berufliche Zukunft vorstellst, und welcher Berufstyp du bist.

Gesamtergebnis

Wenn du das Erkundungstool abgeschlossen hast, erhältst du mehrere detaillierte Ergebnisse: Du bekommst eine Liste mit passenden Ausbildungen beziehungsweise Studienfeldern sowie eine Auswertung für jeden einzelnen Test. In der Testauswertung werden dir deine individuellen Ergebnisse im Detail vorgestellt. Diese sollen dir bei der Berufswahl helfen. Die Liste der passenden Ausbildungen beziehungsweise Studienfelder zeigt dir, wie gut deine Angaben in den einzelnen Tests zu den jeweiligen Anforderungen der Ausbildung oder des Studienfeldes passen. Von dieser Liste aus gelangst du zu weiteren Informationen und zur Suche für Ausbildungsplätze und konkrete Studiengänge.

Arbeitsblatt 2: Entscheidungsfindung II (Vorbereitung)

Gruppe 2 (Du hast mehrere berufliche Alternativen)

Charakteristik

Du bist in deinem Berufswahlprozess bereits fortgeschritten. Du besitzt schon Kenntnisse über die Inhalte und Anforderungen verschiedener Berufe. Deine persönlichen Stärken und Schwächen kannst du recht gut einschätzen und mit den Anforderungen verschiedener Berufe abgleichen. Du hast bereits einige (drei bis vier) Berufe ausgewählt, zwischen denen du dich nun entscheiden musst. Um herauszufinden, zu welchen Berufen du dich beim BiZ-Besuch ausführlicher informieren solltest, empfiehlt es sich als Entscheidungshilfe eine Entscheidungstabelle (Kühnl, Riedner, Sacher & Voit, 2009; Betsch, Funke & Plessner, 2011) anzufertigen. Wie das funktioniert, wird nachfolgend beschrieben.

Entscheidungsfindung

Du hast dich bereits über verschiedene Berufe informiert und auch schon eine Auswahl an Berufen getroffen, die für dich in Frage kommen. Wenn du deine Auswahl schon auf zwei Berufe einschränken konntest, dann nutze den BiZ-Besuch, um dich zu diesen Berufen ausführlicher zu informieren. Wenn für dich allerdings noch mehr Berufe in Frage kommen (drei bis sechs), dann solltest du vorab überlegen, zu welchen Berufen du dich beim BiZ-Besuch ausführlicher informieren möchtest, da die Zeit wahrscheinlich nicht ausreichen wird, um dich zu allen Berufen umfassend zu erkundigen.

Zunächst wählst du verschiedene Kriterien aus, die dir bei der Berufswahlentscheidung bedeutsam erscheinen (z. B. Anforderungen im Beruf, Einkommen usw.). Anhand der zusammengestellten Kriterien erstellst du nun Gewichtungen. Du vergibst für alle Kriterien zusammen **100 Punkte**, das Gewicht der einzelnen Kriterien wird nun bestimmt, indem du jedem Kriterium eine Punktzahl entsprechend seiner Wichtigkeit zuweist. Die Summe muss am Ende 100 Punkte ergeben. Um eine Rangfolge entsprechend der Kriterien zu gewinnen, kannst du zunächst mit Bleistift Eintragungen vornehmen, die du gegebenenfalls noch anpassen kannst. Anschließend erstellst du per Hand oder mit einem Tabellenkalkulationsprogramm eine Entscheidungstabelle. Wie so eine Tabelle aussieht, siehst du in Abbildung 1. Du kannst auch die leere Tabelle in Abbildung 2 als Vorlage benutzen.

Abbildung 1: Entscheidungstabelle (nach Kühnl, Riedner, Sacher & Voit, 2009)

Kriterien	Wie wichtig sind dir die einzelnen Kriterien?	Was denkst du, wie gut die einzelnen Berufe deine Kriterien erfüllen?		
		Ingenieurin	Industriekauffrau	Gymnasiallehrerin
Dauer der Ausbildung	10	5	10	5
Kosten der Ausbildung	10	5	10	5
Eignung, Interessen	25	25	5	15
Berufsanforderungen	10	10	5	10
Einkommen/ Sicherheit	25	20	15	20
soziale Kontakte	10	10	10	10
Freizeit	10	5	10	10
Summe	100	80	65	75

Erklärung der Tabelle

Sandra interessiert sich für die drei Berufe Maschinenbauingenieurin, Industriekaufrau und Gymnasiallehrerin. Anhand der gesammelten Informationen hat sie sieben Kriterien ausgewählt, die ihr für die Berufswahl wichtig erscheinen, u. a. Dauer der Ausbildung; Kosten der Ausbildung; Eignung, Interessen und Neigung für den Beruf; verfügbare Freizeit usw. Anschließend hat sie die Kriterien nach ihrer Wichtigkeit bewertet. Im letzten Schritt hat sie zu jedem Kriterium so viele Punkte eingetragen, wie sie glaubt, dass der Beruf sie erfüllt. Wenn wir die Punktesummen vergleichen, sehen wir, dass sich Sandra über ein Maschinenbaustudium informieren sollte, da sie hier die meisten Punkte hat.

Du kannst auch mehr als drei Berufe in die Entscheidungstabelle eintragen. Am Ende wählst du die zwei Berufe mit der höchsten Gesamtpunktzahl aus und informierst dich zu diesen ausführlicher beim Besuch des BiZ. Nutze dafür im BiZ sowohl die zur Verfügung stehenden Computer als auch die gedruckten Materialien (Infomappen, Zeitschriften). Nachfolgend findest du eine leere Tabelle (s. Abbildung 2). Diese kannst Du dir kopieren und als Vorlage benutzen und eigene Kriterien hinzufügen.

Abbildung 2: Kopiervorlage Entscheidungstabelle

Kriterien	Wie wichtig sind dir die einzelnen Kriterien?	Was denkst du, wie gut die einzelnen Berufe deine Kriterien erfüllen?		
Dauer der Ausbildung				
Kosten der Ausbildung				
Eignung, Interessen				
Berufsanforderungen				
Einkommen/ Sicherheit				
soziale Kontakte				
Freizeit				
Summe				

Arbeitsblatt 3: Entscheidungsfindung III (Vorbereitung)

Gruppe 3 (Du bist gut informiert und hast dich auf einen Beruf festgelegt)

Charakteristik

Du verfügst schon über viele Informationen und weißt, in welche Richtung es für dich beruflich gehen soll. Du besitzt vertiefte Kenntnisse über die Inhalte und Anforderungen verschiedener Berufe. Deine persönlichen Stärken und Schwächen kannst du genau einschätzen und mit den Anforderungen verschiedener Berufe abgleichen. Du hast dich bereits für einen Beruf entschieden, in dem du eine Ausbildung beginnen möchtest bzw. du weißt schon, welches Studium du aufnehmen möchtest. Für dich empfiehlt es sich, den BiZ-Besuch zu nutzen, um dir tiefergehende Informationen zu beschaffen, wie du z. B. die Ausbildung in deinem gewählten Beruf realisieren kannst und welche Aufstiegschancen und Weiterbildungsmöglichkeiten es gibt. Wenn du dich für ein Studium entschieden hast, kannst du dich z. B. darüber informieren, in welchen Städten das Studium angeboten wird, welche Möglichkeiten es für Auslandsaufenthalte (Auslandssemester) gibt usw.

Mein Besuch im BiZ

Du bist bereits gut informiert und hast einen Beruf ins Auge gefasst, in dem du eine Ausbildung beginnen möchtest bzw. hast du dich bereits für ein Studium entschieden. Nutze den BiZ-Besuch, um dir tiefergehende Informationen zu deiner Studien- bzw. Berufswahl zu beschaffen. Überlege dir vorab, welche Informationen du konkret in Erfahrung bringen möchtest. Erstelle dir am besten eine Checkliste.

Checkliste mit Beispielfragen

Wann enden die Bewerbungsfristen für Ausbildungsstellen bzw. für die Studienbewerbung?

Wie sehen die regionalen Ausbildungschancen in meinem Wunschberuf aus?

Welche Aufstiegschancen gibt es in meinem Wunschberuf, welche Weiterbildungsmöglichkeiten werden angeboten?

Wo sehe ich mich in diesem Beruf in zehn Jahren?

In welchen Städten wird mein Studienfach angeboten?

Welche Möglichkeiten gibt es im Ausland zu studieren bzw. ein Auslandssemester zu absolvieren?

Arbeitsblatt 4: Aktivierung von Vorwissen (Vorbereitung)

Nutze das Arbeitsblatt, um dich auf den BiZ-Besuch vorzubereiten. Trage in die Spalten die Berufe ein, die dich interessieren. Trage dann alle Informationen zu den Kriterien (z. B. zur Ausbildungsdauer) ein, die du schon weißt. Im BiZ kannst du dann die fehlenden Informationen herausfinden. Du kannst auch eigene Kriterien ergänzen. Zum Schluss kannst du die ausgewählten Berufe anhand der Kriterien miteinander vergleichen.

Infos über meine Wunschberufe			
Name:			
Datum:			
Schuljahr:			
	Beruf A	Beruf B	Beruf C
Ausbildungsdauer			
Ausbildungsentgelt			
Arbeitszeiten			
Qualifikationen			
Weiterbildungsmöglichkeiten			
Aufstiegsmöglichkeiten			
Ausbildungsorte			
Ausbildungsbetriebe			
Entgelt nach der Ausbildung			
Tätigkeiten			
benötigte Fähigkeiten und Kenntnisse			
Vereinbarkeit von Familie und Beruf			

Arbeitsblatt 5: Das will ich wissen! (Vorbereitung)

Du besuchst bald das Berufsinformationszentrum (BiZ). Vielleicht hast du für dich noch nicht die Frage beantwortet, was du einmal beruflich machen möchtest. Oder du weißt es sogar schon ganz genau.

Im BiZ hast du die Möglichkeit, dich näher über bestimmte Berufe zu informieren. Damit du die Zeit gut für dich nutzen kannst, ist es sinnvoll, dass du dir im Vorhinein schon einmal darüber Gedanken machst, was du im BiZ erkunden möchtest.

Wenn du dich noch nicht entscheiden kannst, über welche Berufe du dich informieren möchtest, können dir die Arbeitsblätter 1 – 3 dabei helfen, eine Auswahl zu treffen.

Im BiZ möchte ich mich über folgende Berufe informieren (du solltest nicht mehr als drei Berufe auswählen, damit du genug Zeit hast, um dich mit jedem Beruf näher zu beschäftigen):

1.

2.

3.

Diese Fragen möchte ich gerne klären:

(z. B. Wie viel Geld verdient man in diesen Berufen? Wie lange dauert die Ausbildung?)

1.

2.

3.

4.

5.

6.

7.

8.

Arbeitsblatt 6: Ergebnisse & Planung (Nachbereitung)

Was konntest du im BiZ zusätzlich erfahren, an das du vorher gar nicht gedacht hast?

.....

.....

.....

.....

Welche Fragen sind für dich noch nicht beantwortet, was willst du noch wissen?

.....

.....

.....

.....

Was willst du tun/was nimmst du dir vor, damit du deine offenen Fragen beantworten kannst?

.....

.....

.....

.....

Was könntest du tun, damit der nächste Besuch im BiZ für dich noch nützlicher wird?

.....

.....

.....

.....

Arbeitsblatt 7: Das ist mein Beruf (Nachbereitung)

(nach einer Idee des Programms »Studienkompass«, Stiftung der Dt. Wirtschaft)

Entwirf ein Plakat, das deine Berufswahlentscheidung anhand der untenstehenden Punkte begründet! Das Plakat sollte in ansprechender Weise gestaltet sein. Du hast dafür 20 Minuten Zeit.

Name: Mein Berufswunsch:

Dieses Berufsziel habe ich aus folgenden Gründen:

1.
2.
3.

Ein*e arbeitet an folgenden Dingen:

1.
2.
3.

Schwierigkeiten als hat man in folgenden Bereichen:

1.
2.
3.

Ich wäre als besonders erfolgreich, weil:

1.
2.
3.

Auf meinen Berufswunsch bin ich gekommen, weil...

.....

.....

.....