

Inhalte und Durchführung der Wahlprüfung Sport

Sport als mündliches Prüfungsfach können alle Schülerinnen und Schüler der Thüringer Regelschulen, Thüringer Gemeinschaftsschulen, Gesamtschulen, Klassen an den Spezialschulen Sport, die auf den Hauptschul- oder Realschulabschluss vorbereiten und Förderschulen mit dem Bildungsgang der Regelschule wählen.

Schüler mit einer Befreiung vom Sportunterricht sind von der Teilnahme an der Prüfung ausgeschlossen.

Die Prüfung findet in dem allgemein für die Prüfung zum Qualifizierenden Hauptschulabschluss und Realschulabschluss festgelegten Zeitraum statt.

Die Prüfungsleistung wird in einem sporttheoretischen und einem sportpraktischen Teil, der aus zwei Lernbereichen besteht, erbracht. In diesem sind sportartspezifische konditionelle und koordinative Fähigkeiten, Komplexübungen, Zielspiele, Kürkombinationen etc. Prüfungsgegenstand.

Inhalte des sporttheoretischen Teils, der konditionell-koordinativer (standardisierten) Tests sowie der Übungen aus den Lernbereichen werden durch die Fachprüfungskommission festgelegt. Jeder Schüler kann auf der Grundlage der schulinternen Planungen der Fachkonferenz Sport zwei Lernbereiche (sportartenorientiert) anwählen, die einer Mannschaftssportart und einer Individualsportart zugeordnet werden und im Sportunterricht kontinuierlich unterrichtet wurden. Zur Auswahl stehen die Lernbereiche:

Individualsportarten	Mannschaftssportarten - Sportspiele	
Gesundheit und Fitness Gerätturnen Leichtathletik Rhythmik & Tanz Zweikampfsportarten Schwimmen Wintersport	Zielschussspiele	Rückschlagspiele
	Basketball Fußball Handball Hockey	Volleyball Badminton Tischtennis Tennis
bzw. weitere schulintern) aufbereitete Sportarten im Lernbereiche weitere Sport- und Bewegungsangebote		

Mögliche Inhalte der sporttheoretischen Prüfung

Die theoretischen Leistungen sollen sich vorrangig auf Kompetenzen aus dem sportpraktischen Prüfungsteil beziehen und in der Bearbeitung komplexer Aufgabenstellungen erbracht werden. Ebenso sind fächerübergreifende Themen Gegenstand des theoretischen Prüfungsteils, z. B.:

- Ziele und Aufgaben des Sporttreibens
- Hauptfaktoren sportlicher Tätigkeit, Belastungsgestaltung, Doping
- geschichtliche Bezüge, Systematik des Übungsgutes, Leistungsstruktur, methodische Grundsätze, Wettkampf und Regeln der gewählten Lernbereiche

Die Fachprüfungskommission erarbeitet Aufgaben und Erwartungsbilder einschließlich Bewertungsmaßstab.

Mögliche Inhalte der sportpraktischen Prüfung

Die Prüfungsgegenstände orientieren sich an den für die Klassenstufe 10 ausgewiesenen Zielen der Kompetenzentwicklung (vgl. LP Sport für den Erwerb des Haupt- und Realschulabschlusses, Erprobungsfassung, 2012).

Fitness und Gesundheit

- Ausdauerleistung in einem gesundheitswirksamen Bereich
- Fitnesstest mit mindestens 8 Übungen
- Durchführung und Auswertung eines Fitnesstest

Sportspiele

- Demonstration komplexer Übungs- und Spielformen im Angriffs- und Verteidigungsverhalten
- Nachweis der Spielfähigkeit im ausgewählten Sportspiel unter regelgerechten Bedingungen

Gerätturnen

- ein Stützsprung
- Turnerischer Dreikampf

Leichtathletik

- Leichtathletischer Mehrkampf
- Ausdauerlauf von mindestens 20 Minuten

Schwimmen

- 100m in einer Schwimmart schnell schwimmen
- Demonstration einer zweiten Schwimmart
- 20 Minuten ausdauernd schwimmen

Rhythmik und Tanz

- Präsentation eines Tanzes
- Präsentation einer Übungsverbindung mit einem Handgerät

Zweikampfsportarten

- Demonstration ausgewählter Boden- und Standtechniken
- Übungskampf mit vereinfachten Wettkampfbregeln

Wintersport

- Demonstration des sicheren Bewegens mit dem gewählten Wintersportgerät (z. B. einer komplexen Fertigungsübung)
- Geschwindigkeits- oder Ausdauerlauf von mindestens 20 Minuten