Titel

Thema:	Gesundheitscoaching für Lehrerinnen und Lehrer - Modul 4 (Kurs 23/24)
Veranstaltungsnummer:	42M560102

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Das Coaching ist für Lehrkräfte, die ihre Gesundheit schützen und ihr Wohlbefinden verbessern wollen.</p> <p>Ziele sind die Entwicklung eines ganzheitlichen Gesundheitsverständnisses, die Stärkung der Resilienz durch die Arbeit an der beruflichen Rolle und den persönlichen Einstellungen, Stärkung der Beziehungskompetenz durch Reflexion und Perspektivenübernahme sowie das Erlernen von Achtsamkeitsübungen und Entspannungstechniken zur Stressbewältigung.</p> <p>Wichtig: Dieses Angebot richtet sich nur an die Teilnehmenden des aktuell laufenden Kurses (Kursbeginn 14.09.2023).</p> <p>Bei Fragen zum Gesundheitscoaching wenden Sie sich bitte an die Referentinnen im Schulpsychologischen Dienst:</p> <p>Dipl.-Psych. Anna Ragnitz (anna.ragnitz@schulamt.thueringen.de)</p> <p>M. Sc. Manuela Pracht (manuela.pracht@schulamt.thueringen.de)</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Pädagogengesundheit

Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Lehrerinnen und Lehrer
Schularten:	- Förderschule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Kurs
Gültigkeitsbereich:	regional
Leitung:	Manuela Pracht, Staatliches Schulamt Mittelthüringen
Dozenten:	Anna Ragnitz, Staatliches Schulamt Mittelthüringen

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Wichtig: Dieses Angebot richtet sich nur an die Teilnehmenden des aktuell laufenden Kurses der Region Erfurt. (Kursbeginn 14.09.2023)
Zusatzinformationen:	Teilnehmerinnen und Teilnehmer des bereits laufenden Kurses melden sich bitte bis zum 29.02.2024 im Thüringer Schulportal an.

Anbieter

Anbietername:	Staatliches Schulamt Mittelthüringen
Anbieteranschrift:	Schwanseestraße 9-11, 99423 Weimar
E-Mail-Adresse:	poststelle.mittelthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon:	03643 / 8840

Termin

Termin:	07.03.2024 14:30 bis 16:45 Uhr
Dauer:	3 Zeitstunden
Anmeldeschluss:	29.02.2024

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Alte Stadtmünze, Benediktsplatz 1, 99084 Erfurt
--------------------	---