

Titel

| | |
|--------------------|--|
| Thema: | Burnout-Prävention im Lehreralltag: Strategien für ein effektives Zeitmanagement |
| Veranstungsnummer: | 43S510603 |

Inhalt/Beschreibung

| | |
|--|---|
| Beschreibung und didaktische Gestaltung: | Die Planung der angekündigten Module ist nun abgeschlossen, wobei die wertvollen Anregungen und Ideen aus der Auftaktveranstaltung berücksichtigt wurden. Von Mai bis Dezember bieten wir eine Reihe von Veranstaltungen an, die gezielt auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Teilnehmenden abgestimmt sind. Wir laden Sie herzlich ein, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen, um praxisorientierte Ansätze der Unterrichtsgestaltung kennenzulernen und Ihre didaktischen sowie pädagogischen Kompetenzen weiterzuentwickeln. |
| Schwerpunkte/Rubrik: | (keine Zuordnung) |

Allgemeine Informationen

| | |
|------------------------|---|
| Fächer / Berufsfelder: | - fächerübergreifend |
| Zielgruppen: | - Berufseinsteiger |
| Schularten: | - Berufsbildende Schule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule |
| Veranstaltungsart: | Einzelveranstaltung |
| Gültigkeitsbereich: | schulamtsbezogen |
| Leitung: | Juliane Voigt, Staatliches Schulamt Südthüringen |
| Dozenten: | Evelyn Fiedler, Staatliches Studienseminar für Lehrerbildung Erfurt (TSC) |

Weitere Hinweise

| | |
|-------------------------------|--|
| Hinweis für Teilnehmer/innen: | Die Module der Fortbildungsreihe können flexibel entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse gebucht werden. Einige Fortbildungen bauen jedoch aufeinander auf. Für eine erfolgreiche Teilnahme an „Veranstaltung II“ ist daher der Besuch von „Veranstaltung I“ erforderlich, insbesondere bei den Themen „Planen mit System“, „Mit Stimme und Präsenz“, „Schulrecht“ und „Lernfelddidaktik“. Wir möchten Sie daher bitten, sich für beide Veranstaltungen anzumelden, um die Inhalte optimal miteinander zu verknüpfen. |
| Zusatzinformationen: | In diesem Workshop lernen Sie praxisorientierte Strategien zur Vorbeugung von Burnout im Lehrerberuf. Sie erhalten wertvolle Tipps, wie Sie Ihren Arbeitsalltag effizienter gestalten, Stress abbauen und ein ausgewogenes Zeitmanagement entwickeln können. Ziel des Workshops ist es, Ihre Gesundheit und Motivation langfristig zu erhalten und den Anforderungen des Lehrerberufs mit mehr Leichtigkeit zu begegnen. |

Anbieter

| | |
|--------------------|--|
| Anbietername: | Staatliches Schulamt Südthüringen |
| Anbieteranschrift: | Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl |
| E-Mail-Adresse: | poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de |
| Telefon: | 03681/734100 |

Termin

| | |
|-----------------|--------------------------------|
| Termin: | 13.05.2025 14:30 bis 16:00 Uhr |
| Dauer: | 2 Zeitstunden |
| Anmeldeschluss: | 08.05.2025 |

Veranstaltungsort

| | |
|--------------------|--|
| Veranstaltungsort: | Henfling-Gymnasium Meiningen, Staatliches Gymnasium, Moritz-Seebeck-Allee 1, 98617 Meiningen |
|--------------------|--|