

Titel

Thema:	Burnout-Prävention im Lehreralltag: Strategien für ein effektives Zeitmanagement
Veranstaltungsnummer:	43S510614

Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	Die Planung der angekündigten Module ist nun abgeschlossen, wobei die wertvollen Anregungen und Ideen aus der Auftaktveranstaltung berücksichtigt wurden. Von Mai bis Dezember bieten wir eine Reihe von Veranstaltungen an, die gezielt auf die Bedürfnisse und Erwartungen der Teilnehmenden abgestimmt sind. Wir laden Sie herzlich ein, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen, um praxisorientierte Ansätze der Unterrichtsgestaltung kennenzulernen und Ihre didaktischen sowie pädagogischen Kompetenzen weiterzuentwickeln.
Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)

Allgemeine Informationen

Fächer / Berufsfelder:	- fächerübergreifend
Zielgruppen:	- Berufseinsteiger
Schularten:	- Berufsbildende Schule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	schulamtsbezogen
Leitung:	Juliane Voigt, Staatliches Schulamt Südthüringen
Dozenten:	Evelyn Fiedler, Staatliches Studienseminar für Lehrerbildung Erfurt (TSC)

Weitere Hinweise

Hinweis für Teilnehmer/innen:	Die Module der Fortbildungsreihe können flexibel entsprechend Ihrer individuellen Bedürfnisse gebucht werden. Einige Fortbildungen bauen jedoch aufeinander auf. Für eine erfolgreiche Teilnahme an „Veranstaltung II“ ist daher der Besuch von „Veranstaltung I“ erforderlich, insbesondere bei den Themen „Planen mit System“, „Mit Stimme und Präsenz“, „Schulrecht“ und „Lernfelddidaktik“. Wir möchten Sie daher bitten, sich für beide Veranstaltungen anzumelden, um die Inhalte optimal miteinander zu verknüpfen.
Zusatzinformationen:	In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie Burnout im Lehreralltag vorbeugen können. Sie erhalten praxisnahe Tipps zur Stressbewältigung und erfahren, wie Sie Ihr Zeitmanagement effektiv gestalten, um sowohl Ihre beruflichen Anforderungen als auch Ihre persönliche Gesundheit in Einklang zu bringen. Der Workshop bietet wertvolle Strategien, um langfristig ein ausgeglichenes und erfülltes Lehrerleben zu führen.

Anbieter

Anbietername: Staatliches Schulamt Südthüringen
Anbieteranschrift: Hölderlinstraße 1, 98527 Suhl
E-Mail-Adresse: poststelle.suedthueringen@schulamt.thueringen.de
Telefon: 03681/734100

Termin

Termin: 09.09.2025 14:30 bis 16:00 Uhr
Dauer: 2 Zeitstunden
Anmeldeschluss: 05.09.2025

Veranstaltungsort

Veranstaltungsort: Staatliches Studienseminar für Lehrerbildung, Regionalstelle Süd,
Walkmühlenweg 8, 98617 Meiningen