

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 08.01.2026
-------------------------------------------------------	------------------------------	--------------------------

## Titel

Thema:	Modul 1: Resilienz-Training - Psychische Widerstandsfähigkeit im Lehrberuf (Einführung)
Veranstaltungsnummer:	257701601

## Inhalt/Beschreibung

Beschreibung und didaktische Gestaltung:	<p>Die Modulreihe Resilienz-Training – Psychische Widerstandsfähigkeit im Lehrberuf bietet praxisnahe Unterstützung für Pädagogen, die oft an den Grenzen ihrer Belastbarkeit agieren. Themenschwerpunkte wie Lebensziele, Zukunftsplanung, Problemlösung, Verantwortungsübernahme, Optimismus, Glück, Umgang mit Rollenkonflikten, Sozialkontakte sowie Akzeptanz und Anpassung werden behandelt. Ziel ist es, Lehrkräften effektive Werkzeuge an die Hand zu geben, um den beruflichen Herausforderungen mit mehr Widerstandsfähigkeit zu begegnen und ihre persönliche Belastbarkeit zu stärken.</p> <p>Bitte beachten Sie, dass es sich um die angebotene Modulreihe um eine zusammenhängende Veranstaltung handelt und es erforderlich ist, dass Sie an allen vier Terminen teilnehmen. Die Termine liegen vorwiegend in der unterrichtsfreien Zeit.</p>
Schwerpunkte/Rubrik:	Berufseingangsphase

## Allgemeine Informationen

Schularten:	- Berufsbildende Schule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Grundschule
Veranstaltungsart:	Kurs
Gültigkeitsbereich:	Online-Fortbildung
Leitung:	Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien
Dozenten:	Anja Bettenhäuser, Weimar

## Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

## Termin

Termin:	06.02.2024 14:00 bis 17:00 Uhr
---------	--------------------------------

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 08.01.2026
-------------------------------------------------------	------------------------------	--------------------------

Dauer: 4 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	Virtueller Raum, Veranstaltungsobjekt für Onlineveranstaltungen, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka (Onlineveranstaltung)
--------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------