

Titel

Thema: Stressmanagement durch Schlaftraining (Teil 1)
Veranstungsnummer: 267700806

Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik: Berufseingangsphase

Allgemeine Informationen

Zielgruppen: - Berufseinsteiger
Schularten: - Berufsbildende Schule, Grundschule, Gymnasium, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule
Veranstaltungsart: Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich: Online-Fortbildung
Leitung: Anja Göbel, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien
Dozenten: Anja Bettenhäuser, Weimar

Weitere Hinweise

Zusatzinformationen: nur zusammen mit Teil 2 am 21.05.2025 buchbar!

Anbieter

Anbietername: Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift: Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse: info@thillm.de
Telefon: 036458/560

Termin

Termin: 24.04.2025 09:00 bis 15:00 Uhr
Dauer: 8 Zeitstunden

Veranstungsort

Veranstaltungsort:

Thillm, Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka