

ThILLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 02.02.2026
---	------------------------------	--------------------------

## Titel

Thema:	FKE: Mindful Leadership - Achtsamkeit für Führungskräfte
Veranstaltungsnummer:	272500410

## Inhalt/Beschreibung

Schwerpunkte/Rubrik:	(keine Zuordnung)
----------------------	-------------------

## Allgemeine Informationen

Zielgruppen:	- Schulleiter
Schularten:	- Förderschule, Grundschule, Gymnasium, Integrierte Gesamtschule, Kolleg, Kooperative Gesamtschule, Regelschule, Thüringer Gemeinschaftsschule, Berufsbildende Schule
Veranstaltungsart:	Einzelveranstaltung
Gültigkeitsbereich:	landesweit
Leitung:	Katja Franke, Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplan
Dozenten:	Ronja Bauersachs, Erfurt

## Weitere Hinweise

Zusatzinformationen:	Achtsamkeit ist die Basis für Klarheit, Entscheidungsfähigkeit und innere Ruhe als Führungskraft. Wie achtsam sind Sie im Umgang mit Ihrem eigenen Körper, mit Ihren Denk- und Verhaltensmustern – vor allem in Stresssituationen? In diesem Workshop lernen Sie, Körpersignale bewusst wahrzunehmen und so Verhalten und Kommunikation gezielter zu steuern. Kleine Übungen helfen, Stress frühzeitig zu erkennen und passende Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln. Dies ist ein tätigkeitsbegleitendes Angebot aus dem Themenbereich "Gesundheit" (FKE_GeS).
Weblink:	<a href="https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte">https://www.schulportal-thueringen.de/fuehrungskraefte/schulische_fuehrungskraefte</a>

## Anbieter

Anbietername:	Thüringer Institut für Lehrerfortbildung, Lehrplanentwicklung und Medien (ThILLM)
Anbieteranschrift:	Heinrich-Heine-Allee 2-4, 99438 Bad Berka
E-Mail-Adresse:	info@thillm.de
Telefon:	036458/560

## Termin

ThiLLM Heinrich-Heine-Allee 2-4 99438 Bad Berka	<b>Veranstaltungskatalog</b>	TIS-Online 02.02.2026
---	------------------------------	--------------------------

Termin:	22.04.2026 09:00 bis 16:00 Uhr
Dauer:	8 Zeitstunden

#### Veranstaltungsort

Veranstaltungsort:	ThiLLM - Ausweichobjekt, Mühlweg 18, 99091 Erfurt
--------------------	---