

Pflichtseminar Thema	Sport Laufen – Springen – Werfen
---------------------------------	---

Lernbereich im Lehrplan: Laufen – Springen – Werfen	Relevanz: alle Klassenstufen
Häufigkeit: einmalig	Zeitlicher Umfang: 3 Stunden

Kompetenzbereich	Ziele	Inhaltliche Schwerpunkte
Unterrichten	Der LAA kann <ul style="list-style-type: none"> - konditionelle, koordinative und leichtathletische Ziele lehrplangerecht und kompetenzorientiert auswählen - fachliche Inhalte didaktisch reduzieren und adressatengerecht aufarbeiten - Sportunterricht fachgerecht planen, beobachten, durchführen, analysieren und reflektieren - geeignete Spiel- und Übungsformen schwerpunktmäßig gestalten - Benachteiligungen erkennen und pädagogische Hilfen realisieren 	<ul style="list-style-type: none"> - didaktisch-methodische Grundsätze der Unterrichtsgestaltung in der Turnhalle bzw. auf dem Sportplatz - Einsatz deduktiver Lernwege / Technikvermittlung - <u>Bereich Laufen</u>: Sprint bis 50m, ausdauernd laufen, Lebensalterminutenlauf, Varianten wie Staffelläufe, Hindernisläufe, Laufen im Gelände, laufspezifische Begriffe - <u>Bereich Springen</u>: Sprünge in die Weite, Sprünge in die Höhe, Standsprünge, sprungspezifische Begriffe - <u>Bereich Werfen</u>: verschiedene Wurfgeräte, verschiedene Wurfarten, Schlagballweitwurf - kooperatives Lernverhalten - Kriterien der Beurteilung und Bewertung, Bezugsnormen, Raster - Blick auf die individuelle Leistungsfähigkeit (sachlich / prozessual-sozial) - Hinweise, Korrektur, Feedback geben
Erziehen	<ul style="list-style-type: none"> - über Werte, Regeln und Normen das selbstbestimmte Lernen und Üben fördern 	
Beurteilen	<ul style="list-style-type: none"> - Leistungen auf Grundlage transparenter Beurteilungsmaßstäbe erfassen - Feedback zum Leistungsfortschritt sowie Korrekturhinweise geben 	
Innovieren	<ul style="list-style-type: none"> - Unterrichtsprozesse innovativ gestalten 	
Vorbereitung	Erstellen Sie je 2 kindgerechte Spiel- oder Übungsformen zu den Schwerpunkten Laufen oder Springen oder Werfen für die Turnhalle oder den Sportplatz. Führen Sie diese mit den TN des Seminars durch.	
Nachweis	Teilnahme am Seminar	
Literatur	Murer, Kurt: 1003 Spiel- und Übungsformen in der Leichtathletik. Hofmann-Verlag. Schorndorf Katzenbogner, Hans: Kinder-Leichtathletik. Philippka-Sportverlag. Münster Laspo: Laufen Springen Werfen unterrichten, Auer Autorenkollektiv Rolf Bader: Kinderleichtathletik – Handreichungen für den Sportunterricht, Band 1 Laufen, Sprinten, Band 2 Springen, Werfen. Baden Württemberg; Wettkampfsystem Kinderleichtathletik DLV, www.leichtathletik.de	