

<b>Pflichtseminar Thema</b>	<b>Sport Ski- und Eislaufen</b>
---------------------------------	-------------------------------------

Lernbereich im Lehrplan: Ski- und Eislaufen	Relevanz: Klassenstufe 3/ 4
Häufigkeit: einmalig	Zeitlicher Umfang: 3 Stunden

Kompetenzbereich	Ziele	Inhaltliche Schwerpunkte
Unterrichten	<b>Der LAA kann</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Ziele lehrplangerecht und kompetenzorientiert auswählen</li> <li>- wintersportliche Inhalte fachdidaktisch reduzieren und schülergerecht aufbereiten</li> <li>- Sportunterricht fachgerecht planen, beobachten, durchführen, analysieren und reflektieren</li> <li>- geeignete Spiel- und Übungsformen schwerpunktmäßig gestalten</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- didaktisch- methodische Grundsätze der Unterrichtsgestaltung im Freien</li> <li>- Einsatz deduktiver Lernwege/ Technikvermittlung</li> <li>- Skilaufen: <ul style="list-style-type: none"> <li>bekannte Spielformen im Schnee spielen</li> <li>Übung aus der Skigymnastik demonstrieren, benennen</li> <li>mit Skischuhen, Ski und Stöcken umgehen</li> <li>verschiedene Fahrtechniken ausüben</li> <li>Überfahren kleiner Hindernisse</li> </ul> </li> <li>- Eislaufen <ul style="list-style-type: none"> <li>bekannte Spielformen spielen</li> <li>auf Schlittschuhen mit und ohne Partnerhilfe ein- und beidbeinig gleiten und laufen</li> <li>verschiedene Übungsformen durchführen</li> </ul> </li> <li>- kooperatives Lernverhalten</li> <li>- sicherheitsgerechte Verhaltensregeln bei Skilaufen nennen und erläutern</li> <li>- sicherheitsgerechtes Verhalten bei Eislaufen nennen und erläutern</li> <li>- Blick auf die individuelle Leistungsfähigkeit (sachlich/ prozessual – sozial)</li> <li>- Hinweise, Korrektur, Feedback geben</li> </ul>
Erziehen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- über Werte, Regeln und Normen das selbstbestimmte Lernen und Üben fördern</li> </ul>	
Beurteilen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Leistungen auf Grundlage transparenter Beurteilungsmaßstäbe erfassen</li> <li>- Feedback zum Leistungsfortschritt sowie Korrekturhinweise geben</li> </ul>	
Innovieren	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unterrichtsprozesse innovativ gestalten</li> </ul>	
<b>Vorbereitung</b>	Setzen Sie sich mit dem Lernbereich im Lehrplan auseinander.	
<b>Nachweis</b>	Teilnahme am Seminar	