

Fachseminar	Sport
Thema	Vom Anfängerschwimmen zur richtigen Schwimmtechnik

Lernbereich im Lehrplan: Schwimmen	Relevanz: Klasse 3
Häufigkeit: einmalig	Zeitlicher Umfang: 3 Stunden

Kompetenzbereich	Ziele	Inhaltliche Schwerpunkte
Unterrichten	Der LAA kann <ul style="list-style-type: none"> - schwimmspezifische Ziele lehrplangerecht und kompetenzorientiert auswählen - Inhalte zu den Grundfertigkeiten fachdidaktisch und schülergerecht auswählen - Inhalte zum Erlernen der Schwimmarten Brust- und Rückenschwimmen fachdidaktisch und schülergerecht auswählen 	<ul style="list-style-type: none"> - Anfangsschwimmen - Entwicklung der Grundfertigkeiten im Atmen, Gleiten, Tauchen, Springen, Schwimmen - Schwimmtechnik des Brust- und Rückenschwimmens, methodische Reihe - Hygiene- und Baderegeln - Sicherheitsbestimmungen zur Durchführung von Schwimmunterricht
Erziehen	<ul style="list-style-type: none"> - Werte, Regeln und Normen vermitteln - für ein Schwimmen in der Freizeit motivieren 	<ul style="list-style-type: none"> - Alltagsprobleme im Schwimmunterricht z. B.: Umgang mit Angst, Toleranz, Akzeptanz, soziale Hindernisse
Beurteilen	<ul style="list-style-type: none"> - Hinweise zur Korrektur und zum Leistungsfortschritt geben - Leistungen aufgrund transparenter Beurteilungsmaßstäbe erfassen 	<ul style="list-style-type: none"> - Kriterien und Raster der Beurteilung und Bewertung - Bedeutung der sachlichen und prozessual-sozialen Ebene - Hinweise, Korrektur, Feedback geben
Vorbereitung	Informieren Sie sich: <ul style="list-style-type: none"> - über bestehende Raster der Leistungserfassung/ Dokumentation von Schwimmleistungen an ihrer Ausbildungsschule - welche grundlegenden Bestimmungen zur Sicherheit und Organisation einer Schwimmstunde in der Planung beachtet werden müssen - welche Inhalte in die Ausbildung schwimmspezifischer Grundfertigkeiten gehören. 	
Nachweis	Teilnahme am Seminar Hospitationsprotokoll und Reflexion einer Schwimmstunde	
Literatur	Stangier-Bors, Jeanette: Schwimmen lernen, 1. Aufl. Kerpen-Buir: Kohl-Verlag, 2010. ISBN 978-3-86632-271-4 Buschmann, Britta: 111 Sportspiele im Wasser. 4. Aufl. Hamburg: Persen-Verlag, 2012. ISBN 978-3834433206 Urbainsky: Methodik des Schwimmunterrichts, Pohl Verlag; Bracke, Julia: Lernzirkel Sport VI, Schwimmen lernen, Buch Verlag Kempten; Wilke, Kurt/ Daniel, Klaus: Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer, Limpert ; www.dguv.de (Schwimmen) DGUV: Schwimmen lehren und Lernen in der Grundschule	