

| | |
|-----------------------|--|
| Pflichtseminar | Sport |
| Thema | Vom normfreien zum genormten Turnen |

| | |
|---------------------------------|------------------------------|
| Lernbereich im Lehrplan: Turnen | Relevanz: alle Klassenstufen |
| Häufigkeit: einmalig | Zeitlicher Umfang: 3 Stunden |

| Kompetenzbereich | Ziele | Inhaltliche Schwerpunkte |
|---------------------|--|--|
| Unterrichten | Der LAA kann <ul style="list-style-type: none"> - konditionelle, koordinative und turnerische Ziele lehrplangerecht und kompetenzorientiert auswählen - Inhalte fachdidaktisch reduzieren und schülergerecht aufbereiten - soziale Interaktionsprozesse entwickeln und Schüler motivieren - Sicherheitsvorschriften beachten und anwenden entsprechend der individuellen Entwicklung der Schüler differenzieren | <ul style="list-style-type: none"> - normfreies Turnen (Grundformen der Bewegung) / genormtes Turnen - methodische Reihen zu den Schwerpunkten: Rollen, Sprünge, Stände/ Drehungen, Stütze, Schwünge - grundlegende Bestimmungen zur Sicherheit und Hilfestellungen unter Beachtung der Lernvoraussetzungen - gegenseitige Hilfe in kooperativen Lernprozessen - Anleitung zum selbstbestimmten Lernen - Umgang mit individuellen Lernvoraussetzungen und Lernfortschritten - Blick auf die individuelle Leistungsfähigkeit (sachlich / prozessual-sozial) - Kriterien der Beurteilung und Bewertung |
| Erziehen | <ul style="list-style-type: none"> - selbstbestimmtes Lernen und Üben fördern - Werte, Regeln, Normen entwickeln | |
| Beurteilen | <ul style="list-style-type: none"> - Schüler im Lernprozess fachlich und individuell beraten - Leistungen auf Grundlage transparenter Beurteilungsmaßstäbe erfassen - Feedback zum Leistungsfortschritt sowie Korrekturhinweise geben | |
| Innovieren | <ul style="list-style-type: none"> - Unterrichtsprozesse innovativ gestalten | |
| Vorbereitung | Erstellen Sie eine kindgemäße methodische Reihe zu ausgewählten Übungen (Rolle vw, rw, Handstützüberschlag seitwärts, Kopfstand, Handstand) oder für das Turnen an den Geräten (Balken, Reck, Kasten, Bock). | |
| Nachweis | Teilnahme am Seminar | |
| Literatur | Basisbuch Gerätturnen, Gerling, Meyer Verlag; Turnen in der Primarstufe, Herausgeber S. König, Hofmann; Lernzirkel Sport: Erlebnisorientiertes Bewegen an Stationen, Julia Bracke, Buch Verlag Kempten; Alternative Sportgeräte, Stationstraining, Gerätebahnen mit Bewegungsgeschichten, Anke Krisam, Oldenbourg Verlag; Fit für den Sportunterricht in der Grundschule, Autorenkollektiv, Auer; Bergedorfer Grundschulpraxis Sport, Band 2, Klasse 1,2 und 3,4, Persen | |