

Pflichtseminar	Sport
Thema	Vom normfreien zum genormten Turnen

Lernbereich im Lehrplan: Turnen	Relevanz: alle Klassenstufen
Häufigkeit: einmalig	Zeitlicher Umfang: 3 Stunden

Kompetenzbereich	Ziele	Inhaltliche Schwerpunkte
Unterrichten	Der LAA kann <ul style="list-style-type: none"> - konditionelle, koordinative und turnerische Ziele lehrplangerecht und kompetenzorientiert auswählen - Inhalte fachdidaktisch reduzieren und schülergerecht aufbereiten - soziale Interaktionsprozesse entwickeln und Schüler motivieren - Sicherheitsvorschriften beachten und anwenden entsprechend der individuellen Entwicklung der Schüler differenzieren 	<ul style="list-style-type: none"> - normfreies Turnen (Grundformen der Bewegung) / genormtes Turnen - methodische Reihen zu den Schwerpunkten: Rollen, Sprünge, Stände/ Drehungen, Stütze, Schwünge - grundlegende Bestimmungen zur Sicherheit und Hilfestellungen unter Beachtung der Lernvoraussetzungen - gegenseitige Hilfe in kooperativen Lernprozessen - Anleitung zum selbstbestimmten Lernen - Umgang mit individuellen Lernvoraussetzungen und Lernfortschritten - Blick auf die individuelle Leistungsfähigkeit (sachlich / prozessual-sozial) - Kriterien der Beurteilung und Bewertung
Erziehen	<ul style="list-style-type: none"> - selbstbestimmtes Lernen und Üben fördern - Werte, Regeln, Normen entwickeln 	
Beurteilen	<ul style="list-style-type: none"> - Schüler im Lernprozess fachlich und individuell beraten - Leistungen auf Grundlage transparenter Beurteilungsmaßstäbe erfassen - Feedback zum Leistungsfortschritt sowie Korrekturhinweise geben 	
Innovieren	<ul style="list-style-type: none"> - Unterrichtsprozesse innovativ gestalten 	
Vorbereitung	Erstellen Sie eine kindgemäße methodische Reihe zu ausgewählten Übungen (Rolle vw, rw, Handstützüberschlag seitwärts, Kopfstand, Handstand) oder für das Turnen an den Geräten (Balken, Reck, Kasten, Bock).	
Nachweis	Teilnahme am Seminar	
Literatur	Basisbuch Gerätturnen, Gerling, Meyer Verlag; Turnen in der Primarstufe, Herausgeber S. König, Hofmann; Lernzirkel Sport: Erlebnisorientiertes Bewegen an Stationen, Julia Bracke, Buch Verlag Kempten; Alternative Sportgeräte, Stationstraining, Gerätebahnen mit Bewegungsgeschichten, Anke Krisam, Oldenbourg Verlag; Fit für den Sportunterricht in der Grundschule, Autorenkollektiv, Auer; Bergedorfer Grundschulpraxis Sport, Band 2, Klasse 1,2 und 3,4, Persen	