

Bewegung macht schlau – auch im Spiel

Veranstaltungsnummer 157500504
Veranstaltungsort Wiedigsburghalle, Hohensteiner Straße 9a, 99734 Nordhausen
Veranstaltungstermin Donnerstag, 20.03.2014, 14 -17 Uhr

Leitung Dr. Barbara Haupt (FB Sport/Nordthüringen)
Referenten Michael Anhalt (FB Sport/Ostthüringen/BBS)
Elke Michalek (Thillm)

Ein Bewegungs- und Trainingskonzept für gehirngerechtes Lernen für alle Lernbereiche im Sportunterricht aber auch zur Unterstützung bewegten Lernens in jedem Fachunterricht wird vorgestellt. Praktische Umsetzungsmöglichkeiten werden sehr freudbetont ausprobiert.

Das zweite Angebot in dieser Veranstaltung zeigt Möglichkeiten einer gleichermaßen fähigkeits- und fertigkeitenorientierten sowie spielerisch-situationsorientierten Ausbildung am Beispiel Basketball. Übungen für eine vielfältige koordinative Schulung, insbesondere der Antizipation von Ball- und Laufwegen, der Auge-Hand bzw. Auge-Fuß-Koordination sowie der Orientierung im Raum, grundlegende Spielfertigkeiten, um taktische Situationen zu lösen, z. B. sich anbieten und orientieren, Ball dem Ziel nähern, Lücken erkennen, werden thematisiert.

Programm

bis 14:00	Anreise
14:00-15:30	Bewegung macht schlau Bewegungs- und Trainingskonzept zur Entwicklung kognitiver und koordinativer Fähigkeiten
15:30-17:00	Theoretischer Input/Praxis Umsetzung von Technik-, Taktik- und Koordinationsbausteinen im Sportspiel Basketball Praxis/praxisbegleitende Theorievermittlung

Hinweise zum Termin: Sportsachen bitte mitbringen.
Anmeldungen Thillm oder RBSS-Haupt@t-online.de