

**Koordinations-, Taktik- und Technikbausteine in den Sportspielen Badminton, Volleyball und Basketball**

**Datum:** 13./14.03.2014  
**Ort:** Landessportschule Bad Blankenburg, Wirbacher Str. 10  
**Veranstaltungsnummer:** 157500502  
**Referenten:** N.N.  
 Elke Michalek (Thillm)

Zeit	Inhalt	Raum/Referent
<b>Donnerstag, 13.03.2014</b>		
bis 9:15	Anreise /Erledigung Formalitäten	
9:30	Begrüßung, Lehrgangsziele, Organisatorisches Aktuelle Stunde	SR Michalek
10:15	Neues aus der Sportspielvermittlung – Das MSIL	
11:15	Sportpraxis – Badminton Übungen zur Entwicklung Auge-Hand-Koordination Übungen zur Entwicklung von Grundtechniken Übungen mit vielen Schülern auf kleinen Spielflächen	Badmintonfelder/ Michalek
13:00	Mittagspause	
14:00	Sportpraxis Basketball Spiele aus dem Ball ABC Entwicklung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten mit dem Basketball – Möglichkeiten der Leistungseinschätzung Übungen zu Entwicklung von Techniken (Dribbling, Passen, Laufwege, Finten) Übungen zu Taktikbausteinen (Überzahl, Abschluss)	Spielhalle/Michalek
18:30	Abendbrot	
<b>Freitag, 14.03.2014</b>		
8:30	Leseparcour Appetit auf Bewegung	Spielhalle/ N.N.
9:30 -12:30	Sportpraxis Volleyball Spiele aus dem Ball ABC Entwicklung koordinativer und konditioneller Fähigkeiten mit dem Volleyball	
	Mittagspause	
13:30 – 15:00	Sportpraxis Volleyball Übungen zu Entwicklung von Techniken (Spielpunkt, Laufwege, oberes/unteres Zuspiel) Übungen zu Taktikbausteinen (Zusammenspiel mit Partnern, Orientierung)	
15:00	Auswertung Lehrgang Ausgabe der Lehrgangsunterlagen Heimreise	Michalek