**Schulkonzept**

Im Gesundheitskonzept unserer Grundschule ist der Bereich

„Gesunde Ernährung“ fest verankert.

Unser Gesundheitskonzept umfasst diese Bereiche:

Grundlage für die Erstellung des Konzepts sind die für Thüringen geltenden gesetzlichen Rahmenbedingungen, die Thüringer Lehrpläne und die Empfehlung für die fächerübergreifenden Themen.

Nur eine Vernetzung der einzelnen Bereiche, fächerübergreifende Wissensvermittlung, Vorbildwirkung und Mietverantwortung können dem ganzheitlichen Ansatz gerecht werden.

Gesunde Ernährung:

* In Elternabenden wird über Inhalte der „gesunden Ernährung“ informiert. Viele Eltern bringen sich bei allen praktischen Tätigkeiten mit ein und unterstützen tatkräftig unsere Arbeit. Ein „zuckerfreier“ Vormittag wird in dem Schuljahr 2017/18 angestrebt.
* In allen Klassen wird Wasser für die Kinder angeboten. Auch während des Blockunterrichts dürfen die Kinder Wasser trinken. Das Wasser wird durch die Eltern besorgt.
* Unsere Schule nimmt am EU-Schulobst- und Gemüseprogramm in Thüringen mit finanzieller Unterstützung der Europäischen Union teil. Einmal wöchentlich erfolgt eine Obst- und Gemüselieferung von je 2 Portionen pro Kind. Die Schüler der Klasse 3 sind für die Verteilung des Obstes verantwortlich. Das Obst wird mittwochs und donnerstags zur Frühstückspause verzehrt oder zu bestimmten Aktionen (siehe Tabelle) verwendet.
* Frisch geerntetes Obst und Gemüse aus dem Schulgarten wird meist sofort verzehrt (Erd-, Him-, Johannesbeeren, Kräuter, Radieschen…) verarbeitet oder Eltern zum Kauf angeboten (Zwiebeln, Zuchini, Bohnen, Kartoffeln…)

Aktivitäten zur gesunden Ernährung:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Klasse 1** | **Klasse 2** | **Klasse 3** | **Klasse 4** |
| praktische Tätigkeiten | praktische Tätigkeiten | praktische Tätigkeiten | praktische Tätigkeiten |
| Obstspieße | Obstsalat | gesundes Frühstück | alles rund um die Kartoffel |
| Obstsalat | Radieschenbrot (und andere Gemüsesorten) | Projekt mit dem Ernährungsberater„Ernährungsführerschein“ Herstellen von:Kräuter-, Früchtequark,Obstsalat, Nudelsalat, lustige Brote | gesundes Frühstücksbuffet |
| Apfelmännchen | gesundes Schulfrühstück | Untersuchung von Getränken (Cola, Limo, Säfte)Wieviel Zucker steckt in den Getränken | „Wer wächst, muss richtig essen“ Gefahr durch ungesunde Ernährung, v.a. zu viel Zucker |
| Zähne, Zahnpflege | Zahnpflege | Obstsalate | Ernährungs-pyramide |
| Wer kennt Obst- und Gemüsesorten | Ernährungs-geschichten | Aufbau und Ernährungs-pyramide Getreide – Ernte früher und heute |  |

Am Hortnachmittag werden die Aktivitäten fortgesetzt. Vor allem in den Ferien finden Milchpartys sowie Backen, Kochen, Salate herstellen u.v.m. statt.

In der Weihnachtszeit werden mit Muttis und Omas traditionelle Plätzchen gebacken.