



Glück

Glücklich sein - jeder will es, doch was ist Glück? Die Frage beschäftigt Menschen seit Jahrtausenden. LexiTV sucht nach Dingen, die glücklich machen können. Lachen als Ausdruck des Glücks war lange Zeit verpönt. Forscher fanden heraus: Zieht man die Mundwinkel nach oben, schüttet das Gehirn schon Glückshormone aus. LexiTV zeigt, wie die Chemie des Glücks funktioniert.



Glücklich sein will jeder, sofort und auf der Stelle. Das geht natürlich schief. Dabei könnten wir es besser wissen: Neues gibt es in der Sache seit fast 2.000 Jahren nicht mehr. Die alten Antworten klingen überraschend aktuell:

[Im ruhigen Fluss](#)