

## Station 5: Torwandschießen

- Trefft so oft wie möglich in die an der Hochsprungmatte markierten Zielsektoren.
- Legt zu vergebende Punkte je nach Schwierigkeitsgrad fest und startet einen kleinen Wettbewerb.  
Wer schafft die meisten Punkte in der vereinbarten Zeit?

Variante:

- Führt die Übung mit einem Partner aus, wobei abwechselnd geschossen werden muss.