

## Rezension

Auer, Hansjörg, Hirtler - Rieger, Ramsauer, Erika, Ruhland, Silvia (Hrsg.): 77 Impulse und Methoden Biografiearbeit - Mutmacher für ein Leben in Vielfalt und Wertschätzung,

Beltz Juventa, Weinheim Basel 2020

Biografiearbeit wurde zu einem festen Bestandteil der Tätigkeit in den meisten psychosozialen Berufen. So facettenreich wie das Leben selbst stellen sich die Anregungen, die dieses Buch vermittelt, dar.

34 in Beratungs- und Bildungsarbeit erfahrene AutorInnen öffnen ihre methodischen Schatzkisten und lassen die LeserInnen teilhaben an ihren interessanten Impulsen für Gruppen und Einzelarbeit. Alles ist pointiert verfasst, thematisch übersichtlich gegliedert, vielfältig in der Herangehensweise, zum Teil mit Fotos illustriert und stets anregend.

Dabei wird das gesamte Leben in den Blick genommen. So gibt es z. B. Anregungen von Birgit Lattschar zum Umgang mit Familiengeheimnissen und schwierigen Herkunftsfragen in den Hilfen zur Erziehung oder einen mich beeindruckenden Beitrag zum Gedächtnis der Kunst von Petra Dahlemann.

Aber auch die Texte zur Arbeit mit Zeitzeugen in Begegnungscafes, zur Erinnerungspflege bei an Demenz erkrankten Menschen oder den Themen Lebensrückblick und Abschiednehmen halte ich für sehr wichtig im Zusammenhang mit einer Gesprächsführung, die unbedingte Wertschätzung für gelebtes Leben vermittelt.

Eine große Auswahl an erprobten Türöffnern für die Gruppenarbeit und Hinweise auf andere – eher theoretisch ausgerichtete Werke – runden dieses gut zu lesende Buch ab.

Es ist im besten Sinne des Wortes eine Sammlung aus der Praxis für die Praxis.

Sybille Lenk