

## Rezension

Südbeck, Anne: Papa Panda ist krank – Ein Kinderfachbuch für Kinder mit einem depressiven Elternteil, Mabuse-Verlag GmbH, 2. Auflage, Frankfurt am Main 2020

Der Titel deutet es schon an. Das Thema dieses Buches wird mit Hilfe einer Tiergeschichte für die kleinen Leserinnen und Leser erfahrbar. Der Einsatz ist sicher in der Altersgruppe vier- bis achtjähriger Kinder besonders wirkungsvoll.

Der typische Verlauf einer klinisch behandlungsbedürftigen schweren Depression ist für Kinder verständlich dargestellt.

Dabei werden die Auswirkungen der Krankheit auf das gesamte Familiensystem – einschließlich der damit einhergehenden Überforderungen und Schuldgefühle – einfühlsam geschildert.

Im Buch wird der Vater wieder gesund werden und alle Familienmitglieder wachsen an diesen Herausforderungen.

Anhand der liebevoll ausgeführten Illustrationen können bei der gemeinsamen Lektüre die Gefühle der Protagonisten gut erkannt und mit dem Leserkind besprochen werden.

An den praktischen Tipps für Kinder und Eltern am Ende der Geschichte wird die hohe Beratungskompetenz und Erfahrung der Autorin deutlich.

Das ist auch nicht verwunderlich, ist sie doch intensiv im „Patenschaftsprojekt für Kinder psychisch kranker Eltern“ in Göttingen engagiert.

Sybille Lenk