

YT Channel „Forsche mit uns! NaWi mit GUB e.V.“  
Beschreibung zum Video

## **Lippenbalsam aus der Natur**

### Materialien

Bienenwachspastillen in Kosmetikqualität, Ringelblumenöl, Sheabutter, dunkles, sauberes Behältnis zur Aufbewahrung, Küchenwaage, Löffel, Topf im Wasserbad

### Ablauf

Wiege die Zutaten ab im Verhältnis 2:1:1 (Ringelblumenöl : Bienenwachs : Sheabutter), also z.B. 2g Ringelblumenöl, 1g Bienenwachs und 1g Sheabutter.

Gib das Bienenwachs und das Ringelblumenöl in ein Töpfchen und lasse diese Zutaten im Wasserbad unter Rühren schmelzen, bis eine klare Flüssigkeit entsteht. Gib jetzt die Sheabutter dazu und rühre, bis sich diese ebenfalls aufgelöst hat. Achte darauf, dass deine Zutaten nicht zu heiß werden, da sonst wichtige Inhaltsstoffe verloren gehen.

Fülle die warme Flüssigkeit in dein Behältnis und lasse sie bei offenem Deckel auskühlen. Ist der Balsam erhärtet, kannst du ihn mit dem Finger auf deine Lippen auftragen - der Balsam pflegt sie superzart!

### Hintergründe für ErzieherInnen/LehrerInnen

Die Ringelblume ist eine typische Heilpflanze. Das Ringelblumen-Öl wirkt nicht nur desinfizierend und pflegend, sondern hilft auch besonders bei der Wundheilung. So ist das Öl ideal für die Pflege von rissigen Lippen geeignet. Das Öl lässt sich auch leicht selber herstellen, indem man frische Ringelblumenblütenblätter leicht antrocknen lässt und dann in einem Glas mit sehr gutem Oliven- oder Mandelöl übergießt. Das Glas wird oben mit einem Leinentuch abgedeckt, sodass die Restflüssigkeit aus den Blüten für die nächsten drei Wochen an einem warmen Ort entweichen kann. Danach wird das Öl durch ein feines Tuch gegossen und dunkel aufbewahrt. Kühl gelagert ist es bis zu einem Jahr haltbar.