

# Ernährungstypen

**Aufgabe:** Nicht alle Lebensmittel gehören zu den einzelnen Ernährungsformen dazu. Streiche die Lebensmittel, die in der jeweiligen Ernährungsform falsch sind.

Rohkost	Veganismus	Lacto - Vegetarismus	Ovo-Vegetarismus	Ovo-Lacto-Vegetarismus	Pisco-Vegetarismus	Vollkost / Mischkost
(1) Gummibärchen						
(2) Bratwurst mit Brötchen						
(3) Bitterschokolade						
(4) Hamburger						
(5) Vollkornreis						
(6) Porridge						
(7) Tomate-Zwiebel-Salat mit Croutons						
(8) Gemüsesülze						
(9) Fruchtjoghurt						
(10) Forelle blau						
(11) Sonnenblumenkerne						
(12) Honig						
(13) Käsekuchen						
(14) Vollmilchschokolade						
(15) Erdbeer-Milchshake						
(16) Paella mit Meeresfrüchten						
(17) Spiegelei						
(18) Apfel						
(19) Kartoffelbrei						
(20) Tofu-Schnitzel						
(21) Spinat-Kiwi-Smoothie						