

# Ernährungstypen

**Aufgabe:** Umkreise in der Tabelle, die Ziffern der aufgeführten Lebensmittel, die zu der jeweiligen Ernährungsform gehören. Mehrfachnennungen sind möglich.

Rohkost	Veganismus	Lacto - Vegetarismus	Ovo-Vegetarismus	Ovo-Lacto-Vegetarismus	Pisco-Vegetarismus	Vollkost / Mischkost
(1) (2) (3)	(1) (2) (3)	(1) (2) (3)	(1) (2) (3)	(1) (2) (3)	(1) (2) (3)	(1) (2) (3)
(4) (5) (6)	(4) (5) (6)	(4) (5) (6)	(4) (5) (6)	(4) (5) (6)	(4) (5) (6)	(4) (5) (6)
(7) (8) (9)	(7) (8) (9)	(7) (8) (9)	(7) (8) (9)	(7) (8) (9)	(7) (8) (9)	(7) (8) (9)
(10) (11) (12)	(10) (11) (12)	(10) (11) (12)	(10) (11) (12)	(10) (11) (12)	(10) (11) (12)	(10) (11) (12)
(13) (14) (15)	(13) (14) (15)	(13) (14) (15)	(13) (14) (15)	(13) (14) (15)	(13) (14) (15)	(13) (14) (15)
(16) (17) (18)	(16) (17) (18)	(16) (17) (18)	(16) (17) (18)	(16) (17) (18)	(16) (17) (18)	(16) (17) (18)
(19) (20) (21)	(19) (20) (21)	(19) (20) (21)	(19) (20) (21)	(19) (20) (21)	(19) (20) (21)	(19) (20) (21)
(22)	(22)	(22)	(22)	(22)	(22)	(22)

- |                        |                               |                             |                          |                         |
|------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------------------------|-------------------------|
| 1. Gummibärchen        | 2. Bratwurst mit Brötchen     | 3. Bitterschokolade         | 4. Hamburger             | 5. Vollkornreis         |
| 6. Porridge            | 7. Tomaten-Zwiebel-Couscous   | 8. Gemüsesülze              | 9. Fruchtojoghurt        |                         |
| 10. Forelle blau       | 11. Sonnenblumenkerne         | 12. Honig                   | 13. Käsekuchen           | 14. Vollmilchschokolade |
| 15. Erdbeer-Milchshake | 16. Paella mit Meeresfrüchten | 17. Spiegelei               | 18. Apfel                |                         |
| 19. Kartoffelbrei      | 20. Tofu-Schnitzel            | 21. Cous-Cous-Kräuter-Salat | 22. Spinat-Kiwi-Smoothie |                         |